



© Mam Goz

BIENVENU CHEZ BEUDEFF !

Beudeff est un bistrot de marins depuis 1972. Institution familiale de l'île de Groix, c'est un petit bistrot brut de brut, convivial et typique des tavernes bretonnes, sans chichi et donc un peu atypique... Soirée animée au bar et nombreux concerts... Ouvert à l'année jusqu'à 2h du matin.

Notre petit restaurant met à l'honneur les plats de la culture Groisillonne :

En saison, Thon germon pêché à la ligne pour l'élaboration du « thon de Groix » : un ragoût traditionnel servi dans des grandes assiettes creuses, accompagnés de pommes de terre bretonnes de notre ami Gilles « patates ». Ce ragoût est un plat servi dans toutes les familles groisillonnes, mémoire d'un temps où Groix était le premier port thonier de France.

Le tchum pot (kouign pod – « gâteau marmite ») est également un incontournable des recettes des familles de notre île. La technique consiste à enfermer beurre et sucre au cœur d'une pâte à gâteau, puis faire cuire le gâteau dans l'eau salée de la marmite chauffée dans la cheminée. C'était le seul ustensile de cuisson de la plupart des familles à cette époque de grande pauvreté. Le résultat est un gâteau d'exception qui mérite d'avoir traversé les époques et les modes (d'après nous) !...

Nos langoustines et poissons arrivent directement de notre mareyeur de Lorient Nicolas, deux à trois fois par semaine. Les plats sont tous entièrement Maison, sauf le fromage, les glaces et la chantilly (sauf quand on a le temps) !

La criste marine que nous cueillons sur la côte est au cœur de la plupart de nos plats : ragoût, sauce armoricaine, rillettes de poisson... Nous mettons aussi à l'honneur l'huile de Homard de Groix & Nature et le Kari Gosse que vous pouvez acheter à la pharmacie de Groix...

Nous vous souhaitons un bon séjour sur le caillou Groisillon, et bon appétit ! Pensez à laisser un petit message dans notre livre de bord et retrouvez-le sur www.beudeff.fr.

Aux fourneaux, notre équipage fait de son mieux avec la p'tite cuisine du bord, et au service on est là pour vous !
Toutes nos préparations sont dans la limite de nos arrivages et préparations du jour, merci de votre compréhension...